

# Calcul des montées et descentes saison 2025/2026 Ph 1

Descentes de N3	Pré Nat - 2*8		Rég. 1 - 3*8		Reg. 2 - 5*8		Rég. 3 - 10*8		▲ CD en R3
	▲ en N3	▼ en R1	▲ en PN	▼ en R2	▲ en R1	▼ en R3	▲ en R2	▼ en CD	
0 descente de Nationale	4	2	6	3	7	6	10	16	20
	1° - 2°	8°	1° - 2°	8°	1° + 2 2°	8° + 1 7°	1°	8° + 6 7°	
1 descente de Nationale	4	2	5	3	6	7	10	17	20
	1° - 2°	8°	1° + 2 2°	8°	1° + 1 2°	8° + 2 7°	1°	8° + 7 7°	
2 descentes de Nationale	4	2	4	3	5	8	10	18	20
	1° - 2°	8°	1° + 1 2°	8°	1°	8° + 3 7°	1°	8° + 8 7°	
3 descentes de Nationale	4	2	3	4	5	9	10	19	20
	1° - 2°	8°	1°	8° + 1 7°	1°	8° + 4 7°	1°	8° + 9 7°	
4 descentes de Nationale	4	3	3	5	5	10	10	20	20
	1° - 2°	8° + 1 7°	1°	8° + 2 7°	1°	8° - 7°	1°	8° - 7°	
5 descentes de Nationale	4	4	3	6	5	11	10	21	20
	1° - 2°	8° - 7°	1°	8° - 7°	1°	8° - 7° + 1 6°	1°	8° - 7° + 1 6°	
6 descentes de Nationale	4	5	3	7	5	12	10	22	20
	1° - 2°	8° - 7° + 1 6°	1°	8° - 7° + 1 6°	1°	8° - 7° + 2 6°	1°	8° - 7° + 2 6°	
7 descentes de Nationale	4	6	3	8	5	13	10	23	20
	1° - 2°	8° - 7° - 6°	1°	8° - 7° + 2 6°	1°	8° - 7° + 3 6°	1°	8° - 7° + 3 6°	
8 descentes de Nationale	4	7	3	9	5	14	10	24	20
	1° - 2°	8° - 7° - 6° + 1 5°	1°	8° - 7° - 6°	1°	8° - 7° + 4 6°	1°	8° - 7° + 4 6°	