

## Un éducateur, un témoignage Septembre 2021 / Christopher Marolleau (FA LAVAL)

### **Me présenter :**

Christopher MAROLLEAU, 25 ans, habitant d'Andouillé, une petite commune en Mayenne. Joueur depuis l'âge de quatre ans, je suis actuellement entraîneur du club des Francs-Archers Laval.

### **Mon parcours d'entraîneur :**

Ayant un père qui pratique la même profession au club d'Ernée, la passion de tennis de table m'est venu très tôt. D'abord joueur d'un niveau régional, j'ai eu l'envie par la suite de transmettre ma passion. J'ai d'abord passé mon diplôme de JAF (Jeune Animateur Fédéral). Par la suite, on m'a proposé de passer l'EF (Entraîneur Fédéral). Durant cette formation, j'ai eu l'envie de tenter l'aventure professionnelle. Je passe dans la foulée mon CQP (Certificat de Qualification Professionnel) en Avril 2015. Je postule ensuite au club des Francs-Archers, qui recherche un entraîneur à temps plein.

L'aventure commence en Août 2015 et j'espère pour quelques années encore. En 2016, je passe mon DEJEPS (Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport) qui venait de s'ouvrir à Nantes. Reçu en Juin 2017, je poursuis mon parcours de formation régulièrement avec des mini formations sur la préparation mentale, le management et d'autres domaines.

### **Mon club :**

Avant tout de chose, je tiens sincèrement à remercier Francis MAILLOT, président du club qui m'a fait confiance il y a maintenant six ans et qui me donne la chance de vivre de ma passion.

Les Francs-Archers Laval est un club formateur Mayennais d'une centaine de licenciés (un peu moins maintenant à cause de la crise sanitaire). L'objectif premier du club est de permettre à l'ensemble de nos licenciés de pratiquer le tennis de table dans une ambiance conviviale et familiale.

Mon objectif en tant qu'entraîneur est de faire en sorte d'animer les séances du club tout en proposant une démarche de progression. Nos meilleurs jeunes s'entraînent trois à quatre fois par semaine. Nous travaillons conjointement avec le SRA 53 et le Pôle Espoir régional pour permettre à nos meilleurs jeunes de pouvoir s'entraîner plus.

Nous avons une équipe à chaque échelon régional (PR-R1-R2-R3) et une N2 féminine en entente avec Montjean. Plusieurs joueurs évoluent au niveau national au Critérium Fédéral.

### **La reprise :**

Après deux saisons mouvementées par la crise sanitaire, nous avons à cœur de pouvoir faire une saison pleine. Avec l'appui de la FFTT et de la Ligue, nous avons organisé en Juin dernier plusieurs actions de recrutement dans les écoles avec une continuité sur le club.

Durant l'été, nous avons maintenu une salle ouverte le plus possible. L'organisation des tournois d'été les vendredis soir n'a pas eu le succès attendu mais le principal étant de se retrouver dans un état d'esprit convivial.

Nous enregistrons à ce jour une vingtaine d'arrivées qui compensent largement nos départs. Nous allons augmenter légèrement notre nombre de licenciés de l'année dernière.

### **Une bonne pratique à échanger :**

Si je devais résumer mon travail au quotidien, je dirais un travail d'équipe. Même si je suis le seul salarié de mon club, sans l'appui des bénévoles et de mes dirigeants, rien ne serait possible.

L'important est donc de s'entourer en particulier dans le domaine sportif. Impliquer les jeunes à venir relancer durant les séances d'entraînement, demander des coups de main aux parents sur la gestion du championnat jeunes.

Il est également important de se former et donc d'inciter les jeunes à passer les formations fédérales techniques.

### **Des conseils ...**

La PASSION de son métier. C'est pour moi le plus important. A chaque fois que j'apprête à donner un cours d'entraînement, à chaque compétition, à chaque nouvelle saison, j'ai toujours cette envie de transmettre ma passion du tennis de table.

Le deuxième conseil est de ne pas penser tout savoir, vouloir tout contrôler. Cela a parfois pu être mon défaut, il faut savoir écouter ceux qui sont là depuis longtemps (vos bénévoles, vos joueurs, vos collègues entraîneurs). Il est important de s'entourer et de s'appuyer sur une équipe en qui vous avez confiance.

Enfin, prenez le temps ! Même si vous avez envie que les choses avancent vite, que votre club grandisse, dites-vous que vous avez le temps. Prenez le temps de construire un véritable projet du club, une feuille de route qui vous aidera à savoir quels sont les priorités. Car oui, on ne peut pas faire tout seul.

### **Remerciements :**

Merci tout d'abord à toi Fabrice de m'avoir donné l'occasion de pouvoir m'exprimer et de pouvoir partager ma jeune expérience dans le milieu pongiste. Merci également à la Ligue qui me permet chaque année de pouvoir faire un stage et de pouvoir continuer à me perfectionner.

Merci à mon père qui m'a transmis la passion du tennis de table et pour qui j'ai énormément d'admiration au quotidien.

Merci enfin à Anthony DAVIOT (CTD 53) qui m'a toujours épaulé dans mon parcours d'entraîneur. C'est grâce à lui si je suis l'entraîneur que je suis aujourd'hui.