

PROJET DE PERFORMANCE RÉGIONAL

2018
2024



“ Alors que nos équipes de France intègrent progressivement une nouvelle génération de joueuses et de joueurs et que les messieurs rivalisent avec les meilleurs, la ligue des Pays de la Loire se doit de mettre sa pierre à l'édifice d'un tennis de table français performant au plus haut niveau. La reconnaissance et la promotion de notre sport passent aussi par des résultats internationaux qui s'inscrivent dans la durée.

Pour la première fois, c'est une projection sur deux olympiades qui a été initiée. Cette démarche vise à structurer notre filière d'accès au haut niveau en lien avec la fédération. Elle met l'athlète au coeur d'un dispositif où chacun a un rôle à jouer : l'athlète et ses proches, le club, le comité et la ligue, et la Direction Technique Nationale de la FFTT.

A l'heure d'une profonde réforme de la gouvernance du sport annoncée pour la fin 2018, il faut rappeler que ce Projet de Performance Régional ne pourrait exister sans le soutien financier de l'Etat et de la Région des Pays de la Loire que nous remercions ici.

Bruno BELLET
Président de la Ligue des Pays de la Loire

”

Petits As du ping 2018



SOMMAIRE

PLAN D' ACTIONS

Page 4

AXE 1 AUGMENTER LE NOMBRE DE POUSSINS / BENJAMINS SUR NOTRE TERRITOIRE

Objectif 1 : Favoriser le développement des actions de Promotion

Objectif 2 : Augmenter le nombre de clubs à créneaux 4-7 ans

Page 4

AXE 2 AMÉLIORER LE NIVEAU SPORTIF DES JEUNES POUSSINS ET BENJAMINS 1

Objectif 1 : Consolider la filière Petits As du Ping

Objectif 2 : Accompagner et améliorer le niveau des bons profils

Page 6

AXE 3 RÉUSSIR LE PASSAGE DE LA DÉTECTION VERS L'ACCESSION AU HAUT NIVEAU

Objectif 1 : Former les entraîneurs aux exigences du Haut Niveau

Objectif 2 : Préparer les jeunes à intégrer le pôle ou la Team Pays de la Loire

Page 8

AXE 4 FAVORISER L'ACCÈS VERS LE HAUT NIVEAU

Objectif 1 : Consolider le pôle espoir

Objectif 2 : Accompagner les athlètes Hors pôle

Page 10

ACTIONS TRANVERSALES

Page 12

ANNEXES

Page 13

PLAN D' ACTIONS

AXE 1 AUGMENTER LE NOMBRE DE POUSSINS / BENJAMINS SUR NOTRE TERRITOIRE

Horizon 2024 : 1500 poussins - 2000 benjamins - 100 sections 4-7 ans

Objectif 1 : Favoriser le développement des actions de promotion

QUELQUES CHIFFRES AU 01 AVRIL 2018							
	2013	2014	2015	2016	2017	2018	Différence*
POUSSINS	1270	1338	1309	1339	1251	1173	-60
PG	1014	1097	1035	1094	1053	979	-58
PF	256	241	274	245	198	194	-2
%	5,97	6,25	6,43	6,49	6,11	5,97	
BENJAMINS	1963	1936	1741	1865	1906	1808	-91
BG	1675	1656	1475	1609	1645	1585	-54
BF	288	280	266	256	261	223	-37
%	9,23	9,04	8,55	9,04	9,31	9,20	

*La différence est date à date entre le 01 avril 2017 et le 01 avril 2018

Action 1 : Formation technique, « Attirer les jeunes pongistes »

Réalisation : Ligue & comités

Échéance : 2019

Détails : Proposer un format court avec échanges de bonnes pratiques (participation d'un club expert)

Donner des outils clé en main sur l'organisation d'une action de promotion

Objectif 2024 : 3 sessions de formations - 40 stagiaires formés

Action 2 : Fiche pratique : Les stratégies du passage au club

Réalisation : Ligue & comités

Échéance : 2019

Détails : Relever les actions indispensables qui favorisent la prise de licence suite à une action de promotion (flyer à diffuser aux clubs)

Action 3 : Opérations Départementales : Premier Pas Pongiste (PPP)

Réalisation : Comités

Échéance : 2018

Détails : Soutien des comités à accompagner les clubs qui souhaitent organiser des actions de promotion (Lien avec le PPP). Quelques exemples :

- « Festi Ping » dans le 72
- « Ping Pong à l'école » dans le 44
- « Anim Ping » dans le 53

Objectif 2024 : 60 clubs concernés par des actions de promotion 4-7 ans

INDICATEURS

Nombre de licenciés Poussins-benjamins, de clubs référencés PPP et nombre de stagiaires formés



Objectif 2 : Augmenter le nombre de clubs à créneaux 4-7 ans

QUELQUES CHIFFRES

Nombre de section 4-7 ans en 2017 :

Loire-Atlantique : 27

Maire-et-Loire : 5

Mayenne : 9

Sarthe : 12

Vendée : 8

Total : 61 sections

Action 1 : Formation technique, « l'accueil des 4-7 ans »

Réalisation : Ligue & comités

Échéance : 2019

Détails : Prévoir un module d'une journée (matin théorique : Le Kit, l'accueil, la posture, après-midi pratique avec des jeunes)

Utilisation des nouvelles fiches fédérales

Voir pour délocaliser la formation fédérale

Objectif 2024 : 3 sessions de formations - 40 stagiaires formés

Action 2 : Opération clubs « le ping pour les 4-7 ans »

Réalisation : Ligue

Échéance : 2019

Budget 2018-2019 : 1 000 €

Détails : Doter les clubs qui créent une section 4-7 ans (kit offert, BA matériel pédagogique de 100 €)

Lancer un appel à projet

Obligation de suivre la formation

Une visite de club pour accompagner le projet

Organiser une action de promotion

S'inscrire à l'opération PPP

Objectif 2024 : 40 nouvelles sections 4-7 ans

Action 3 : Plateaux départementaux 4-7 ans

Réalisation : Comités

Échéance : 2020

Détails : Organiser un ou deux regroupements sur la saison

Les référents se déplacent avec leur groupe

Ateliers et échanges de bonnes pratiques (formation continue des référents)

Objectif 2024 : 25 plateaux organisés

INDICATEURS

Indicateurs : Nombre de nouvelles sections 4-7 ans, nombre de plateaux et jeunes concernés, nombre de stagiaires formés

AXE 2 AMÉLIORER LE NIVEAU SPORTIF DES JEUNES POUSSINS / BENJAMINS 1

Horizon 2024 : 18 jeunes sur le stage national détection - 5 jeunes retenus dans le Groupe France détection - 6 médailles aux Championnats de France Benjamins dont 2 titres

Objectif 1 : Consolider la filière Petits As

QUELQUES CHIFFRES

Données pour la saison 2016-2017 :

26 jeunes sur le Stage Régional Petits AS 2017

10 jeunes proposés sur le stage inter-régional (Bretagne, Ile de France, Centre Val de Loire, Pays de la Loire)

4 jeunes retenus sur le stage national de Fontaines

2 jeunes identifiés dans le groupe France détection pour la saison 2017-2018

Action 1 : Organiser les Petits As Départementaux

Réalisation : Comités

Échéance : 2018

Détails : Action sur première phase de la saison

Format de l'action commun aux 5 comités (évaluation sous forme de tests)

Objectif 2024 : 150 jeunes/an (moyenne de 30 par comités)

Action 2 : Organiser un « stage nuitée » départemental pour les jeunes détectés

Réalisation : Comités

Échéance : 2018

Détails : Suite à l'action 1, le comité organise un stage pendant les vacances de Noël avec au moins une nuitée afin de préparer les jeunes à s'engager sur le stage régional Petits As du Ping

Objectif 2024 : 50 jeunes/an

Action 3 : Organiser le stage régional Petits As du Ping - vacances de Février

Réalisation : Ligue

Échéance : 2018

Détails : Stage de trois jours pendant les vacances de février composé de :

- Tests sportifs
- Compétition
- Inviter les entraîneurs référents sur une journée
- Proposition des jeunes détectés sur le stage inter-régional

Objectif 2024 : 24 jeunes/an sur le stage régional et 10 jeunes/an proposés sur le stage inter-régional

INDICATEURS

Nombre de jeunes sur le stage National de détection

Objectif 2 : Accompagner et améliorer le niveau des bons profils

QUELQUES CHIFFRES

Classement Avril 2018 :

3 jeunes dans le top 10 Classement National poussins (1-6-9)
3 jeunes dans le top 10 classement National Benjamins 1 (2-5-9)
Numéro 3 en poussines classement National

Vainqueur des Mini Inter - Ligues 2017 dans la catégorie poussins

Action 1 : Formation technique, « Les essentiels en détection Ping »

Réalisation : Ligue

Échéance : 2019

Détails : Une journée pendant le stage Petits As Régionaux

Les qualités à observer

Les priorités techniques

Objectif 2024 : 3 sessions de formations - 40 stagiaires

Action 2 : Identifier un groupe de suivi départemental

Réalisation : coordination Ligue & réalisation commune aux 5 Comités

Échéance : 2018

Détails : Accompagner les jeunes dans leur programme d'entraînement

Stage à chaque vacances

Définir un cahier des charges commun aux 5 comités

Objectif 2024 : 50 jeunes/an qui répondent aux exigences du cahier des charges

Action 3 : Accompagner l'Elite Détection Régionale

Réalisation : Ligue

Échéance : 2018

Budget 2018-2019 : 3 000 €

Détails : Cahier des charges

Aide sur l'entraînement

Relation avec le pôle le mercredi

Stages vacances en lien avec la Team Régionale

Stage week-end à thèmes

Organiser un temps d'échanges sur le rôle de l'environnement familial « accompagner les enfants à l'accès à la performance »

Objectif 2024 : 6 jeunes/an qui répondent aux exigences du cahier des charges

INDICATEURS

Nombre entraîneurs formés, nombre de benjamins 1 en N2 minimales au critérium fédéral

AXE 3 RÉUSSIR LE PASSAGE DE LA DÉTECTION VERS L'ACCESSION AU HAUT NIVEAU

Objectif 1 : Former les entraîneurs aux exigences du Haut Niveau

Action 1 : la vidéo technique du mois

Réalisation : Ligue & comités

Échéance : 2018

Détails : Prévoir une vidéo courte sur un point technique ou/et physique

Une séquence différente à chaque début de mois

Action 2 : Organiser une journée « Visite pôles » ou/et club pros

Réalisation : Ligue

Échéance : 2019

Budget 2018-2019 : 300 €

Détails : Echanges avec les entraîneurs

Intégrer un temps de formation avec un intervenant (ex : Prépa mentale, prévention SMR...)

Objectif 2024 : 3 sessions - 40 stagiaires

Action 3 : Organiser un colloque Technique

Réalisation : Ligue

Échéance : 2019

Détails : Le thème principal du colloque sera le Haut Niveau ou l'accès vers le haut niveau

Colloque en lien avec les championnats d'Europe par équipe en septembre 2019 à Nantes

Objectif 2024 : 3 colloques - 60 stagiaires

Action 4 : Formation continue

Réalisation : Ligue

Échéance : 2019

Détails : Relayer les offres de formation continue (Unifformation, INSEP, etc.)

Action 5 : Proposer un plan de formation « actions haut niveau »

Réalisation : Ligue

Échéance : 2020

Détails : Financement OPCA. Actions sur deux saisons proposées à des entraîneurs pour leur travail de formation :

- Stage détection national
- Open
- Visite à l'INSEP
- Accompagnement vers la formation DESJEPS...

Objectif 2024 : 8 stagiaires

INDICATEURS

Nombre d'entraîneurs formés, nombre de vues sur les vidéos

Objectif 2 : Préparer les jeunes à intégrer le pôle ou la Team Pays de la Loire

Action 1 : Participer à des stages « intégration pôle »

Réalisation : Ligue

Échéance : 2019

Budget 2018-2019 : 200 €

Détails : Proposer à des jeunes susceptibles de rentrer sur le pôle de participer à un stage pendant la période scolaire

Hébergement CREPS ou famille d'accueil (du mercredi au vendredi)

Intégrer le rythme scolaire

Action 2 : Créer un livret Pôle espoir

Réalisation : Ligue

Échéance : 2019

Détails : Les attentes pongistes

Présentation de la structure

Modalités pour intégrer la structure

Règlement intérieur

Charte du jeune pongiste du pôle espoir

Action 3 : Favoriser l'entraînement avec le pôle

Réalisation : Ligue

Échéance : 2018

Détails : Les mercredis et pendant les stages vacances scolaires

Axel BOSSIS
Membre du groupe
France détection



INDICATEURS

Nombre de jeunes qui intègrent le pôle ou la Team des Pays de la Loire, nombre de candidatures, ratio candidature/jeunes retenus

AXE 4 FAVORISER L'ACCÈS VERS LE HAUT NIVEAU

Horizon 2024 : Pour les catégories Minimes à Juniors : 21 médailles aux championnats de France individuels dont 5 titres, 8 médailles aux championnats de France des Régions dont 3 titres, 6 sélections aux Championnats d'Europe Jeunes, 15 médailles internationales

Objectif 1 : Consolider le pôle espoir

Budget 2018-2019 : 28 300 € (fonctionnement, aides aux athlètes, médical, relance, compétitions, préparation physique, sophrologie)

Action 1 : Établir un diagnostic de la structure

Réalisation : Ligue

Échéance : 2018

Détails : Points forts, points faibles

Stratégie envisagée dans le cadre du futur CREPS

Aménagement scolaire (choix de l'établissement)

Modalités du suivi des lycéens

Action 2 : Redéfinir les aides aux athlètes

Réalisation : Ligue

Échéance : 2018

Détails : Pourcentage d'aides selon quotient familial

Frais pédagogiques

Participation comités

Développer le mécénat, Fond d'Aides Sociales

Recherche de partenaires

BARÈME			
Quotient familial	Aides Ligue	Aides Comité	Total aides
Inférieur à 1000	32,5%	12,5%	45%
Entre 1001 et 1400	30%	10%	40%
Entre 1401 et 1800	27,5%	7,5%	35%
Supérieur à 1800	Aucune aide		

Action 3 : Soutenir la participation des meilleurs jeunes à des Opens Internationaux

Réalisation : Ligue

Échéance : 2018

Détails : Participer à des expériences internationales afin d'appréhender le Haut Niveau

Cibler en début de saison les jeunes susceptibles de participer à des Opens

Action 4 : Améliorer l'analyse vidéo

Réalisation : Ligue

Échéance : 2019

Détails : Dartfish

Stockage vidéos adversaires (USB)

Cahier de suivi matchs (répertoire)

Formation entraîneur (Unifformation)

Action 5 : Favoriser le lien avec le pôle France

Réalisation : Ligue

Échéance : 2019

Détails : Créer des passerelles d'entraînement

Anticiper le futur CREPS et l'utilisation de la salle de tennis de table en commun

INDICATEURS

Nombre de médailles au niveau national et international, nombre d'athlètes qui intègrent le pôle France

Objectif 2 : Accompagner les athlètes hors pôle

Action 1 : Redéfinir les conditions de la Team Régionale

Réalisation : Ligue

Échéance : 2018

Budget 2018-2019 : 5 000 €

Détails : Continuer à accompagner des athlètes qui visent l'accès au Haut Niveau

Valoriser le travail de l'entraîneur référent

Définir des critères exigeants dans le cahier des charges

Action 2 : Délocaliser un stage Régional

Réalisation : Ligue

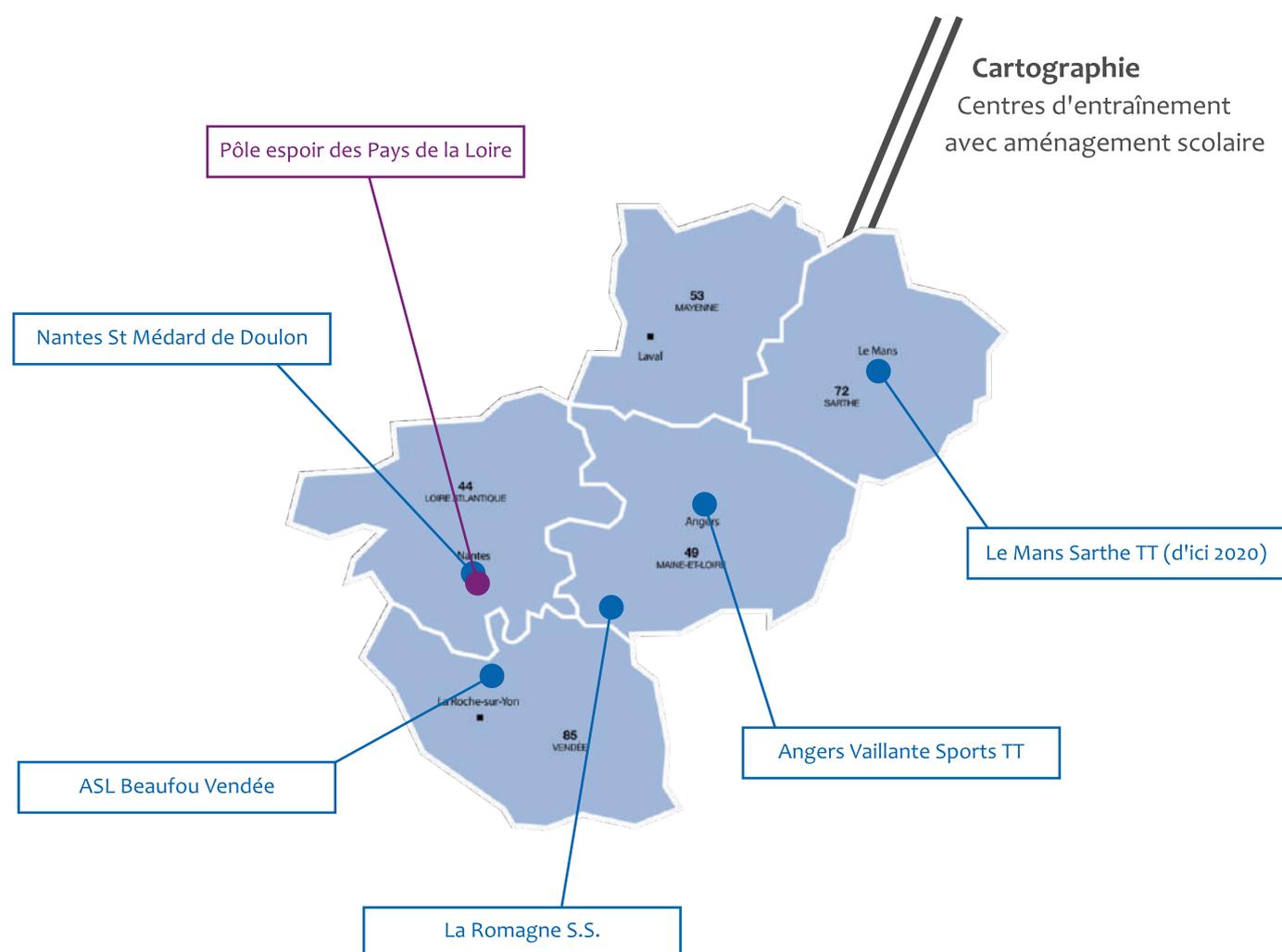
Échéance : 2018

Détails : Stage Noël

Inviter des extérieurs à la Team

Tourner sur les départements

Créer une émulation technique, faire connaître le pôle



INDICATEURS

Nombre d'athlètes Team Pays de la Loire, nombre de médailles sur les compétitions nationales

Action 1 : Créer une émulation autour 10 meilleurs Clubs Formateurs Ligériens

Budget 2018-2019 : 12 000 €

Détails : Récompenser le travail de l'éducateur et des clubs formateurs

Grille de points

4 axes sur la grille :

- Points bonus (sélection nationale, team, juniors numérotés...)
- Résultats compétitions régionales
- Résultats compétitions nationales
- Points classements (voir grille « clubs points classement »)

Définir les critères à respecter pour rentrer dans le classement (critères obligatoires + un certain nombre de critères facultatifs)

Organiser au moins une visite technique sur l'Olympiade pour les clubs récompensés (objectif : diagnostic technique et orientations pour progresser)

Remise à l'Assemblée Générale de la Ligue (financière pour les 10 premiers + visuels type toile PVC pour les trois premiers)

Action 2 : Convention mise à disposition éducateur

Budget 2018-2019 : 3 000 €

Détails : Signer une convention avec quelques clubs pour la mise à disposition de l'éducateur sur des actions

Ligue et/ou accompagnement à la performance jeunes

Actions principalement orientées sur les stages et compétitions

Action 3 : Fiches actions CTD

Budget 2018-2019 : 12 000 €

Détails : Conventions avec les Comités sur la mise à disposition des CTD sur les actions techniques de la Ligue

Stage

Suivi de compétitions

Formation techniques

Action 4 : Organiser des stages pendant les vacances scolaires

Budget 2018-2019 : 11 000 €

Détails : Organiser un stage à chaque vacances scolaires pour le pôle, la Team et la détection

Environ une trentaine de jeunes sélectionnés

Action 5 : Organiser les compétitions techniques régionales

Budget 2018-2019 : 6 000€

Rôle des compétitions : Challenge Bernard Jeu : Inciter les clubs formateurs à travailler sur toutes les catégories

Coupe Régionale Inter-clubs : Inciter les clubs formateurs à être performants sur les petites catégories et augmenter le niveau sportif des jeunes filles

Grand Prix de Ping des Pays de la Loire : Placer la compétition individuelle phare de la région en fin de saison afin d'étendre la période d'entraînement pour de nombreux joueurs

Évaluer le niveau d'ensemble régional (technique, tactique, physique, attitudes...)

Action 6 : Participer aux compétitions nationales sélection Ligue

Budget 2018-2019 : 5 700 €

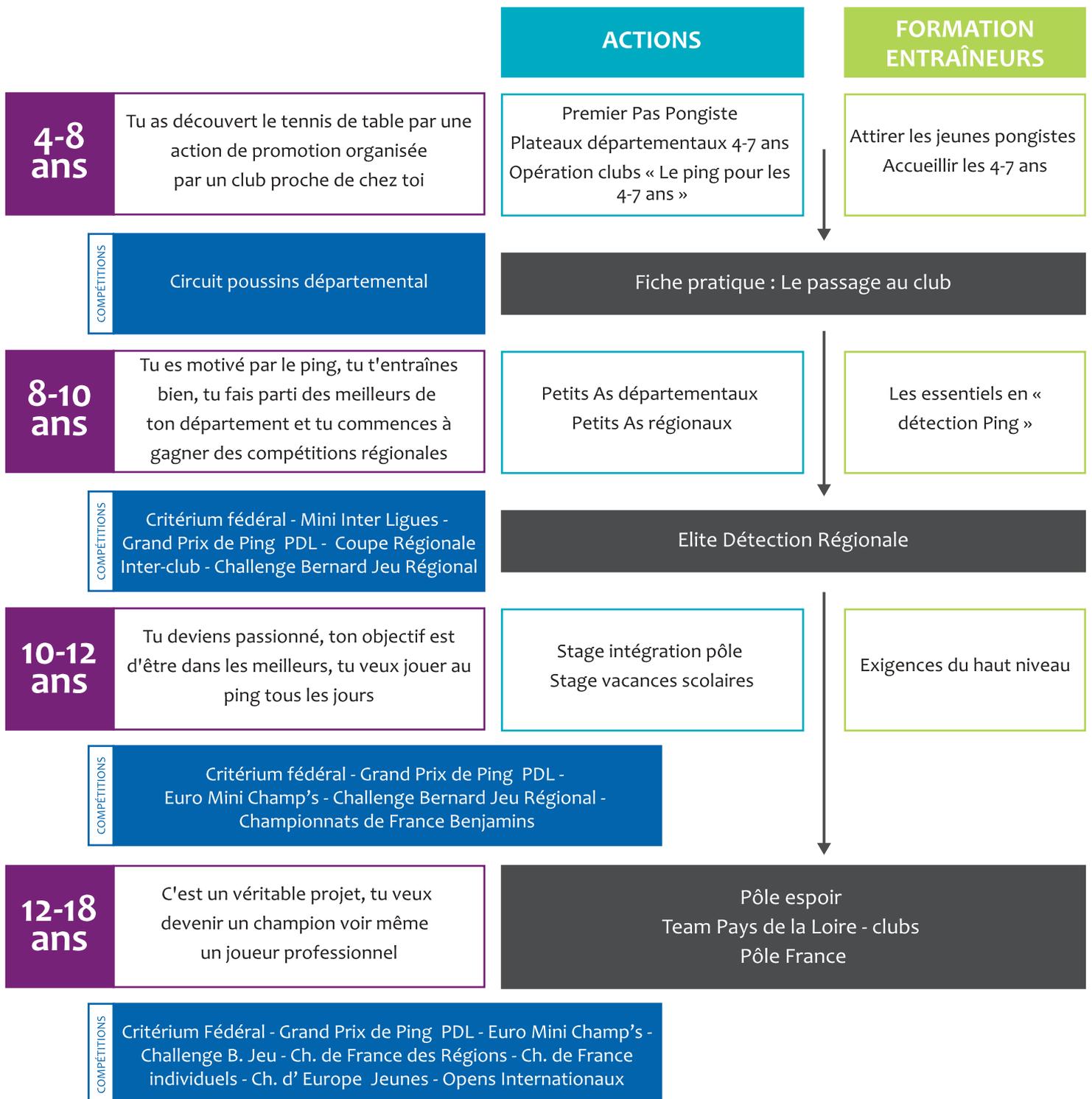
Objectifs 2024 : Euro Mini Champ's : 2 podiums, 24 joueurs qualifiés dans le tableau principal

Mini Inter Ligues : 4 titres, 8 podiums

Championnats de France des Régions : 8 médailles dont 3 titres

ANNEXES

MODÈLE DE PERFORMANCE RÉGIONAL



INDICATEURS DU PROJET DE PERFORMANCE RÉGIONAL

DÉTECTION DÉPARTEMENTALE					
	LOIRE ATLANTIQUE	MAINE ET LOIRE	MAYENNE	SARTHE	VENDÉE
POUSSINS	Nom-Prénom Date de naissance Mail Club Année 1ère licence Entraîneur référent Volume entraînement (collectif/individuel) Passage vers Elite détection Régionale				
BENJAMINS 1					
BENJAMINS 2					

ÉLITE DÉTECTION RÉGIONALE			
	POUSSINS	BENJAMINS 1	BENJAMINS 2
Nom-Prénom Date de naissance Mail Club Année 1ère licence Entraîneur référent Volume entraînement (collectif/individuel) Résultats			

POSITION NATIONALE DES JEUNES LIGÉRIENS EN AVRIL 2018												
	2018		2019		2020		2021		...		2024	
	Masculin	Féminin	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
POUSSINS	1-6-10	3										
BENJAMINS 1	2-6	11										
BENJAMINS 2	38	12										
MINIMES 1	4	10										
MINIMES 2	17	3-7-9										
CADETS 1	8-9	4-5										
CADETS 2	20	10										
JUNIORS 1	6	37										
JUNIORS 2	5	14										
JUNIORS 3	4	15										
TOTAL TOP 10	11	8										

LA DÉCOUVERTE DU PING (4-8 ans)					
	2017	2018	2019	...	2024
Licenciés poussins tradi					
Licenciés poussins promot					
Licenciés benjamins tradi					
Licenciés benjamins promo					
Sections 4-7 ans					
Clubs inscrits au Premier Pas Pongiste					
Formation "Attirer les jeunes pongistes"					
Formation "Les 4-7 ans"					
Nouveaux clubs 4-7 ans					
Plateaux pour les 4-7 ans					

LA DÉTECTION DES JEUNES TALENTS (8-10 ans)					
	2017	2018	2019	...	2024
Jeunes inscrits Petits As Régionaux					
Jeunes inscrits stage inter-régional					
Jeunes Elite Détection Régionale					
Jeunes suivi sur les départements					
Formation "Les essentiels en détection Ping"					
Jeunes inscrits au stage de Fontaines					
Résultats Mini-interligues					
Jeunes Détection Nationale					

LA PRÉPARATION A L'ENTRAINEMENT (10-12 ans)					
	2017	2018	2019	...	2024
Stagiaires en visite pôle ou club pro					
Stagiaires colloque technique					
Candidatures / Nombre de jeunes dans la Team					
Jeunes qualifiés aux France Benjamins					
Médailles aux France Benjamins / titres					
Résultats aux Euro Mini champ's / titres					
Jeunes au stage intégration pôle					

L'ACCESSION VERS LE HAUT NIVEAU (12-18 ans)					
	2017	2018	2019	...	2024
Candidatures / Nombre de jeunes au Pôle espoirs					
Jeunes sur les pôles France					
Jeunes sur les stages nationaux					
Jeunes réalisant des sorties internationales					
Médailles en compétitions internationales / titres					
Médailles aux Championnats de France / titres					
Qualifiés aux France Minimes / Cadets / Juniors					
Place France des Régions Minimes G / Minimes F					
Place France des Régions Cadets / Cadettes					
Nombre de numérotés juniors Garçons / juniors Filles					

ORGANISATION ET SUIVI DU PROJET DE PERFORMANCE RÉGIONAL

Coordination : Fabrice DAVIS

Référents CTD :

Axe 1 : Anthony DAVIOT

Axe 2 : David LELIÈVRE

Axe 3 : Bogdan PUGNA & Ingrid HOREAU

Axe 4 : Xavier FORTINEAU & Guillaume TESSIER

Compétitions : Tony SEYMOUR

Opération Clubs formateurs ligériens : David LELIÈVRE

Suivi :

Réunions Commission Jeunes et Technique

Tableau de bord

REMERCIEMENTS AUX PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



REMERCIEMENTS AUX PARTENAIRES PRIVÉS



Projet de performance régional 2018 - 2024

Ligue de Tennis de Table
des Pays de la Loire

Annexe au Projet de Performance Régional 2018-2024 Modification Objectif 2 de l'Axe 4 : Accompagner les athlètes Hors pôle

Objectif 2 : Labelliser des Structures Régionales Associées (SRA)

Réalisation : Ligue

Echéance : à partir de 2020 (convention sur deux saisons)

Détail : Structure reconnue et rattachée au pôle espoir selon un cahier des charges bien défini dans la limite de une par départements

Une attention particulière est portée sur :

- la mise en oeuvre effective du double projet
- au suivi médical réglementaire des sportifs
- à la qualité des conditions d'entraînement
- aux qualifications et aux compétences de l'encadrement
- à la mise en oeuvre d'un travail collaboratif entre les différents intervenants...

Budget 2020-2021 : 25 500 €

Indicateurs

Nombre d'athlètes SRA
Nombre de médailles nationales
Passage sur le pôle espoir