

La Team doit permettre à un plus grand nombre de joueuses et joueurs d'accéder à l'Elite jeune de notre Ligue et de jouer les premiers rôles au niveau National.

Objectifs

- ★ Augmenter le volume et la qualité d'entraînement de l'Elite régionale de M1 à moins de 21 ans
- ★ Former des juniors numérotés
- ★ Créer un réseau d'entraîneurs axé sur la performance
- ★ Sensibiliser plus de clubs à la performance sportive



Composition

- ★ Jeunes du Pôle Espoir
- ★ Minimales à moins de 21 ans qui répondent aux critères du cahier des charges

Coordination

Le responsable de la Team, Xavier FORTINEAU collabore avec les entraîneurs référents pour planifier l'entraînement et les compétitions

Les aides de la Ligue

- Accompagnement du parcours sportif par le référent et le responsable de la TEAM
- Sélection stages : 30 jours
- Aide à la planification du Travail physique
- + Aides variables selon le profil de l'athlète (à définir avec l'entraîneur référent)

Cahier des charges

★ Obligations sportives

- Volume entraînement indicatif : **800 heures encadrées** (stages + séances quotidiennes + travail physique)
 - Stages régionaux obligatoires : 25 jours (150 heures)
 - Du 29 octobre au 02 novembre 2018
 - Du 02 au 05 janvier 2019
 - Du 11 au 15 février 2019
 - Du 24 juin au 01 juillet 2019
 - Stages clubs et/ou comités : 17 jours (140 heures)
 - Séances hebdomadaires : 5 à 8 séances (13h à 15h) environ 510h
- Qualité entraînement : leçon individuelle et jouer sur plus fort (1/3 des séances)
- Travail Physique : 3 à 4 fois par semaine
- Niveau sportif : Evoluer en par équipes en lien avec son niveau
- Suivi de l'athlète : Entraîneur référent et cahier d'entraînement /compétitions

★ Obligations scolaires

- Aménagement scolaire qui favorise le double projet
- Vigilance sur les résultats scolaires et le comportement

Comment postuler à la Team

Si vous pensez être proche des critères du cahier des charges, vous pouvez candidater :

- retourner le dossier de dossier de candidature TEAM
- joindre une lettre de motivation
- joindre le planning d'entraînement hebdomadaire

à : fortuneauxavier@gmail.com

Suite à votre envoi, vous serez contacté par le responsable de la TEAM afin d'étudier votre dossier