

Dans le cadre des projets de l'olympiade 2013-2016, la Ligue a prévu d'engager une réflexion pour la mise en place d'une « Team Pays de la Loire ». L'objectif principal de la création de la Team est de permettre à un plus grand nombre de joueuses et joueurs d'accéder à l'Elite jeune de notre Ligue et de jouer les premiers rôles au niveau National.

Objectifs

- ★ Augmenter le volume et la qualité d'entraînement de l'Elite régionale de M1 à moins de 21 ans
- ★ Former des juniors numérotés
- ★ Créer un réseau d'entraîneurs axé sur la performance
- ★ Sensibiliser plus de clubs à la performance sportive

Composition

- ★ Jeunes du Pôle Espoir
- ★ Minimales à moins de 21 ans qui répondent aux critères du cahier des charges

Coordination

Le responsable de la Team, Xavier FORTINEAU collabore avec les entraîneurs référents pour planifier l'entraînement et les compétitions

Les aides de la Ligue

- Accompagnement du parcours sportif par le référent et le responsable de la TEAM
- Sélection stages : 30 jours
- Aide à la planification du Travail physique
- + Aides variables selon le profil de l'athlète (à définir avec l'entraîneur référent)



Cahier des charges

★ Obligations sportives

- Volume entraînement indicatif : **800 heures encadrées** (stages + séances quotidiennes + travail physique)
 - Stages régionaux obligatoires : 30 jours (180 heures)
 - Stages clubs et/ou comités et séances : 620 heures
- Qualité entraînement : leçon individuelle et jouer sur plus fort (1/3 des séances)
- Travail Physique : 3 à 4 fois par semaine
- Niveau sportif : N1 /N2 au critérium fédéral et évoluer en par équipes en lien avec son niveau
- Suivi de l'athlète : Entraîneur référent et cahier d'entraînement /compétitions

★ Obligations scolaires

- Aménagement scolaire qui favorise le double projet
- Vigilance sur les résultats scolaires et le comportement

★ Obligations médicales

- S'entourer d'une équipe médicale réactive en cas de blessures
- Satisfaire à un bilan complet au moins une fois par an (diététique, psycho, dentaire...)

Comment postuler à la Team

Si vous pensez être proche des critères du cahier des charges, vous pouvez candidater :

- retourner le dossier de candidature TEAM
- joindre une lettre de motivation
- joindre le planning d'entraînement hebdomadaire

à : fortuneauxavier@gmail.com

Suite à votre envoi, vous serez contacté par le responsable de la TEAM afin d'étudier votre dossier

