



Présentation



Projet : Club

« Les Petits As du Ping »

Projet Baby Ping

Depuis septembre 2009, date de création de la section baby ping, nous sommes confrontés à la difficulté de faire venir les très jeunes vers notre discipline.

Devant ce constat, le club de la Vaillante Angers Tennis de Table a souhaité participer au projet «Petits As du Ping» afin de trouver les moyens de développer et dynamiser sa section baby ping.

Pour mener à bien cet objectif, l'accent va être mis sur trois axes : la communication et deux manifestations distinctes («Tout Angers Bouge » et «Récréa'Ping»).

I – La communication

Pour informer les habitants d'Angers ainsi que ceux des alentours, une distribution de divers prospectus va être instaurée. Pour ce faire, le club va réaliser des affiches permettant un relais d'information rapide. Celles-ci seront accompagnées de dépliants plus précis, développant les aptitudes sollicitées lors des séances de baby ping, et mettant en avant le club, via son palmarès national et international, sans oublier les différentes sections présentes dans le club. Enfin, des flyers seront distribués lors de «Tout Angers Bouge», et dans les écoles pour présenter la demi-journée ateliers

II – « Tout Angers Bouge »

Cette manifestation, organisée par la ville, va permettre de continuer à relayer les informations, grâce à un stand informatif présent sur place (affiches, dépliants, vidéo, responsable permettant de répondre aux diverses interrogations...), ainsi qu'un second lieu destiné aux essais. En effet, il sera possible, pour tout passant, de s'essayer aux joies du baby ping, avec la mise à disposition d'une table évolutive et du matériel utilisé lors des séances en club. Cela donnera aux familles un meilleur aperçu des possibilités dans ce domaine, et de tester avant de venir s'inscrire. De plus, des papiers relatifs à la deuxième intervention seront distribués, pour essayer de faire venir le maximum d'enfants de 4 à 7 ans.

III – « Récréa'Ping »

Cette action va venir compléter les deux précédentes, et se définit par la mise en place d'ateliers relatifs au baby ping. Avant l'intervention, une adresse mail propre à l'événement va être créée ainsi que des flyers avec coupon-réponse pour connaître approximativement le nombre de participants. Lors de cette demi-journée, des ateliers seront proposés par thème (parcours de motricité ; adresse ; précision ; jeu à la table). Des feuilles de score seront distribuées aux enfants afin qu'ils puissent inscrire leurs résultats et donner au club un aperçu de leurs capacités.

Pour clôturer cette manifestation, un goûter sera offert et chaque enfant recevra un lot, de la documentation concernant la vie du club, (créneaux d'entraînement, tarif, modalité d'inscription...) ainsi qu'une carte ouvrant droit à 3 séances gratuites.



Bilan de l'opération

« Les petits As du Ping »

Suite à l'entrevue avec Fabrice Davis, l'équipe a élaboré un projet permettant de promouvoir le tennis de table chez les plus jeunes.

Trois axes ont été définis :

- ▶ La communication.
- ▶ L'opération « **Tout Angers Bouge** ».
- ▶ Une matinée, **Récréa'ping**, notre projet phare.

A) La Communication

Le club a fait l'acquisition du kit B de la FFTT comprenant 30 affiches et 400 dépliants sur lesquels nous avons apposé les coordonnées du club. Ces affiches ont été mises à l'entrée du complexe sportif Jean-Moulin et présentées lors de la matinée Récréa'ping et de « Tout Angers Bouge ». Ce kit servira également lors de nos manifestations futures (forum des associations.....) Une information plus spécifique au club a été distribuée lors de « Tout Angers Bouge » et également lors de la matinée Récréa'ping.

B) « Tout Angers Bouge »

Le 29 mai 2011, la ville d'Angers a organisé, pour la deuxième année consécutive, une manifestation culturelle et sportive à laquelle nous avons participé via un stand de plein air.

Une table évolutive sur laquelle a été installé du matériel pédagogique pour les plus petits, ainsi que deux tables spécifiques Handi, destinées également aux parents, ont été montées en bas des marches de la cathédrale. Une animation sur la table évolutive, proposée aux enfants, de 9h30 à 17h30, ainsi que des panneaux avec photos prises lors de nos séances baby ont donné, aux parents présents, un aperçu de l'activité.

La fréquentation a été quasi ininterrompue durant la journée et de nombreuses personnes ont pu emporter un flyer sur la matinée Récréa'ping ainsi que des documentations diverses sur le club. A notre connaissance, pas de retour direct pour la matinée Récréa'ping mais notre présence à cette manifestation populaire a permis au grand public de découvrir le baby-ping, activité ludique encore trop peu connue de nombreux parents.

C) Matinée Récréa'ping

Projet abouti après plusieurs étapes.

1^{ère} étape : La date.

Trouver une date compatible avec le calendrier et la disponibilité du complexe Jean-Moulin n'a pas été chose facile. La seule solution possible a été de s'associer à la fête de quartier des « Hauts de Saint Aubin » et de partager créneaux horaires et installations sportives. Cette matinée a donc été programmée le **4 juin 2011**.

2^{ème} étape : La communication.

Des **affiches** et 1500 **flyers** réalisés pour l'occasion ont été distribués par l'intermédiaire des parents de jeunes et joueurs du club dans 16 écoles maternelles, centres aérés du quartier, service pédiatrique et ORL du CHU ainsi que dix magasins de vêtements d'enfants. Un courrier explicatif à destination des directeurs d'école a été joint aux flyers.

Pour les **inscriptions**, plusieurs possibilités ont été proposées aux familles :

- une adresse mail spécifique recreaping@gmail.com
- sur le site du club par l'intermédiaire d'un bandeau **RECREAPING**, donnant accès à une page d'inscription.
- par courrier ou téléphone.

Un article sur la section baby ping accompagnés de photos nous permettant de présenter la matinée a été posté sur le site. Le quotidien « Le Courrier de l'Ouest » a également diffusé un article de presse, la veille de l'évènement. (un peu tard, nous semble t-il ?)

3^{ème} étape : Préparation de la matinée.

- choix de cinq ateliers à deux niveaux de difficultés.
- élaboration d'une feuille de route.
- listing du matériel nécessaire en vue d'achat ou emprunt au comité.
- achat récompenses, goûter, vin d'honneur.
- réalisation des diplômes, flyers d'information baby-ping accompagnés d'1 carton pour 2 séances gratuites.
- solliciter des bénévoles et les jeunes du centre d'entraînement Saint-Charles pour compléter l'équipe technique.
- le mercredi précédant la matinée, les ateliers ont été montés pour une répétition.
- mise en place de la salle, la veille : ateliers, accueil, panneaux de photos des groupes baby-ping existants, de la manifestation « Tout Angers Bouge » complétés par les affiches de la FFTT. D'après le listing d'inscription, les groupes ont été formés la veille et seront complétés le jour même si besoin.

4^{ème} étape : La matinée Récréa'ping

9 h 30

- arrivée des premiers enfants avec leurs parents, certains un peu intimidés et d'autres déjà prêts à s'activer.
- pointage, distribution de la feuille de route et d'une pastille orange, portant le prénom de l'enfant et son groupe, à coller sur le tee-shirt. Un flyer d'info sur le club, accompagné d'un carton de 2 séances gratuites, est donné aux parents. Quelques inscriptions sont prises sur place.
- en attendant le début des ateliers, les enfants et leurs parents sont invités à regarder les panneaux des photos prises lors de séances de baby-ping et de « Tout Angers Bouge ».

10 h 10

- mot d'accueil, présentation de la matinée et de l'équipe d'encadrement.
- appel des enfants par groupe et atelier. Chaque atelier est tenu par 2 animateurs et ce sont les enfants qui « tournent » toutes les 15 mn au signal de la musique. Nous aurons donc 5 rotations au cours de la matinée (voir le détail des ateliers sur les feuilles annexes).

11h 35

Installation rapide d'une aire de jeu pour la démo, pendant que parents et enfants s'installent dans les gradins. Paul et Fabien, 2 jeunes formés au club dès l'âge de 6 ans, leur ont offert un aperçu de leur talent de jeunes pongistes.

11h 50

- le Président, Gérard Sarazin, présente le club et remercie, parents, enfants et bénévoles.
- pour la remise des récompenses, chaque enfant est appelé pour recevoir son diplôme et sa médaille.
- un goûter est offert aux enfants pendant qu'un vin d'honneur avec les parents a permis un moment d'échange pour des renseignements individuels.

Fin de la matinée vers 13 h , après rangement de la salle.

Des photographes et caméraman ont immortalisé toutes les étapes de la matinée. Un article, accompagné de photos, a été posté sur le site. Une vidéo est en cours de montage elle sera disponible bientôt.

Quelques statistiques :

Nombre d'inscriptions :

42 inscriptions pour 37 présents : 15 filles et 22 garçons (le nombre encourageant de filles nous permet d'espérer augmenter le pourcentage de féminines à La Vaillante...).

Méthode d'inscription :

11 par e mail spécifique, 11 par téléphone, 6 sur le site, 1 par La Poste, 8 sur place et 5 licenciés. L'adresse e mail et le site ont été bénéfiques pour l'opération.

Inscriptions par années et par sexe.

2002 :	2 garçons	-	= 2
2003 :	-	1 fille	= 1
2004 :	6 garçons	2 filles	= 8
2005 :	4 garçons	1 fille	= 5
2006 :	3 garçons	8 filles	= 11
2007 :	5 garçons	2 filles	= 7
2008 :	2 garçons	1 fille	= 3

Les enfants de 2002 et 2003 ont été acceptés en tant que frères et sœur d'enfants plus jeunes. L'année 2006, la plus représentée est également la plus présente dans notre effectif actuel de baby-ping.

Points positifs :

- bon retour du nombre d'inscriptions
- bonne organisation de la matinée (à en croire les messages des parents et personnes présentes).
- bon investissement des jeunes du Centre d'entraînement et des bénévoles du club.
- la cohabitation avec la fête de quartier a permis à des personnes de passage de découvrir l'activité.
- la séance du samedi suivant a vu 9 jeunes venus pour les séances gratuites. D'autres se sont manifestés par téléphone pour la rentrée prochaine.

Points négatifs :

- le temps imparti à chaque atelier est apparu trop court.
- les enfants étaient moins attentifs sur la dernière rotation.

Revoir le nombre à 4 avec un temps un peu plus long à chaque atelier, ce qui supposerait plus d'enfants par groupe...

- un oubli sur les flyers distribués le matin aux parents : dates prévues mais pas d'horaire pour les séances gratuites. Après remarque d'un parent, la précision de l'horaire a été faite au micro.
- date un peu tardive, peut-être une date au 1er trimestre de la saison sportive serait plus appropriée pour alimenter les créneaux baby-ping.

- la presse locale n'a pas été aussi efficace que nous l'espérions. Seul, un entrefilet de présentation est paru la veille de la matinée et l'article envoyé après la manifestation n'a pas retenu leur attention, malgré plusieurs relances.

Suite au succès de cette matinée, nous envisageons de pérenniser cette action pour les saisons futures. Après discussions avec les parents, peu d'entre eux pensaient que cette activité puisse s'adresser aux enfants dès l'âge de 4 ans. Il nous faut donc expliquer l'approche ludique du baby-ping et en faire la promotion à toute manifestation propice (forums, portes ouvertes...). Cette promotion devrait être complétée par un travail sur les écoles maternelles, bien qu'il y ait de réelles difficultés sur la ville d'Angers (salle Jean-Moulin éloignée des écoles et peu disponible en journée du fait de la fréquentation prioritaire du lycée, directeurs d'écoles réticents et très sollicités par des activités multiples).

Nous espérons toutefois que l'accent, mis cette saison sur l'opération « Petits As du Ping », va nous permettre de développer notre section baby-ping, avec l'objectif de 3 créneaux, la saison prochaine. L'entraînement individualisé et structuré, commencé cette saison sur les meilleurs poussins-benjamins, pourra, lui aussi, être pérennisé.



Le tennis de table à La Vaillante

vs-angers-tennisdetable.com

Cette activité sportive pour tous développe

- ◆ la coordination, le réflexe, l'endurance
- ◆ la maîtrise de soi,
- ◆ l'esprit tactique et la capacité d'analyse,
- ◆ mais aussi l'esprit d'équipe,

car le tennis de table se joue également en équipe



La Vaillante est un club de 180 licenciés dont 80 jeunes.

Entraînements au complexe Jean-Moulin (rue des Capucins)

Pour les jeunes, ils sont dispensés :

- mercredi après-midi pour les débutants et confirmés
- lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi pour l'élite
- mercredi après-midi ou samedi matin pour le baby-ping

Les entraînements pour adultes sont le :

- lundi, mercredi et vendredi pour les loisirs et handis
- mardi, mercredi, jeudi et vendredi pour les compétitifs

Le montant de la cotisation s'élève de 46 € (pour le baby-ping) à 115 € pour la saison. Il varie en fonction de la catégorie d'âge.

Facilités de paiement

(carte partenaire, coupon Pass culture sport, paiement fractionné)



Pour tout renseignement, contacter : **Eliane Jagueneau**
Secrétaire et responsable jeunes : 02 41 68 11 35 ou
Nathalie Perdriau correspondante club : 06 70 39 42 75



vs-angers-tennisdetable.com

Cette activité sportive pour tous développe

- ◆ la coordination, le réflexe, l'endurance
- ◆ la maîtrise de soi,
- ◆ l'esprit tactique et la capacité d'analyse,
- ◆ mais aussi l'esprit d'équipe,

car le tennis de table se joue également en équipe.



La Vaillante est un club de 180 licenciés dont 80 jeunes.

Entraînements au complexe Jean-Moulin (rue des Capucins)

Pour les jeunes, ils sont dispensés :

- mercredi après-midi pour les débutants et confirmés
- lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi pour l'élite
- mercredi après-midi ou samedi matin pour le baby-ping

Les entraînements pour adultes sont le :

- lundi, mercredi et vendredi pour les loisirs et handis
- mardi, mercredi, jeudi et vendredi pour les compétitifs

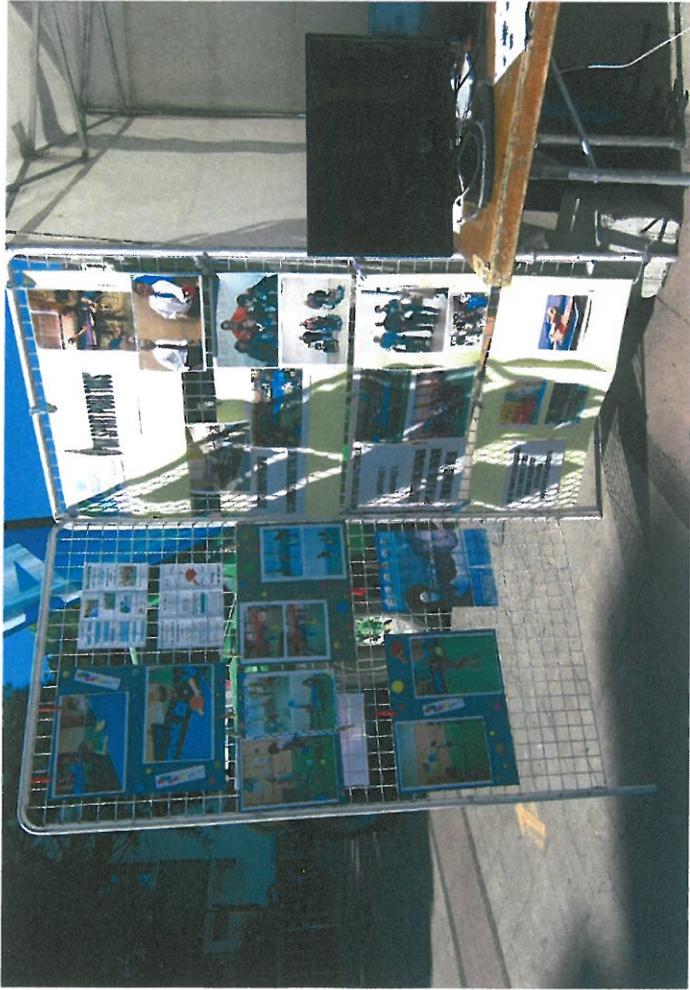
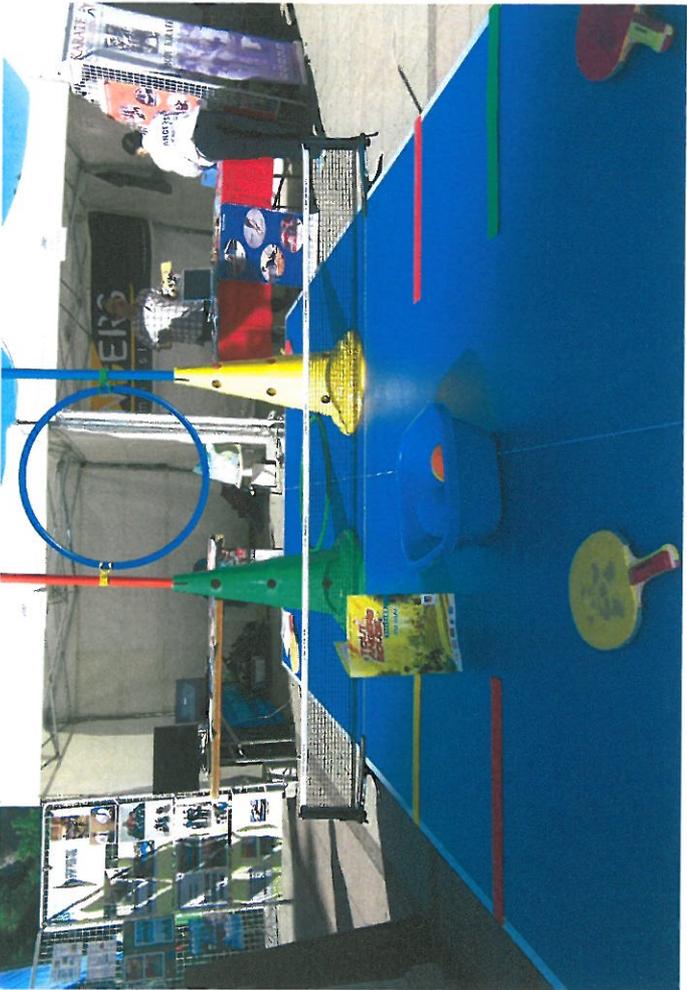
Le montant de la cotisation s'élève de 46 € (pour le baby-ping) à 115 € pour la saison. Il varie en fonction de la catégorie d'âge.

Facilités de paiement

(carte partenaire, coupon Pass culture sport, paiement fractionné)



Pour tout renseignement, contacter : **Eliane Jagueneau**
Secrétaire et responsable jeunes : 02 41 68 11 35 ou
Nathalie Perdriau correspondante club : 06 70 39 42 75



Tout Angers bouge...



Comité de Maine et Loire de tennis de Table



Avec la Région
Prenez la balle au bond !

Récréa'ping



Matinée découverte gratuite

pour filles et garçons

de 4 à 7 ans



Le 4 juin 2011 de 9h30 à 12h

salle Jean-Moulin

rue des Capucins à Angers

Récompense et goûter pour chaque participant

Inscription gratuite

sur le site : vs-angers-tennisdetable.com

par téléphone : 06 70 39 42 75

par mail : recreaping@gmail.com



vs-angers-tennisdetable.com

Angers le 18 avril 2011

Madame, Monsieur,

Le samedi 4 Juin, dans le cadre des fêtes de quartier de la ville d'Angers, le club de La Vaillante tennis de table organise une matinée de découverte gratuite pour les 4-7 ans, filles et garçons. Cette opération, appelée « **récréa'ping** » se déroulera de 9 h 30 à 12 h, salle Jean-Moulin.

Afin de faciliter la venue des tout-petits à cette matinée, nous vous demandons de bien vouloir diffuser cette documentation aux classes de maternelles et cours préparatoires. Pour plus d'information, n'hésitez pas à nous contacter :

Nathalie Perdriau : 06 70 39 42 75

Eliane Jagueneau : 02 41 68 11 35

Ci-joint également une affichette à apposer dans votre établissement pour compléter l'information.

Nous vous remercions à l'avance et vous prions d'accepter toute notre considération.

E. Jagueneau

N. Perdriau

Coupon réponse

Je suis

une fille

un garçon

Nom :

Prénom :

Année de naissance :

Adresse complète :

Email :

Téléphone :



Récréa'ping

samedi 4 juin 2011

Dans le cadre de
Jour de Fête

Matinée découverte
gratuite

pour les 4 - 7 ans



**VAILLANTE**
ANGERS
Tennis de table

www.vs-angers-tennisdetable.com



Comité de Maine et Loire de Tennis de Table



Avec la Régions
Prenez la balle au bond !

adresse mail de la matinée récréa'ping :

recreaping@gmail.com

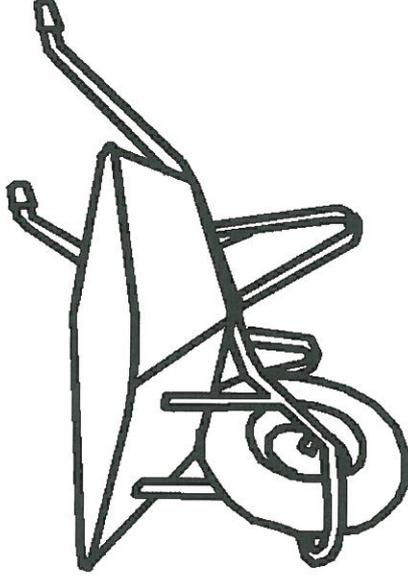
Récréa'ping

Feuille de route de

.....



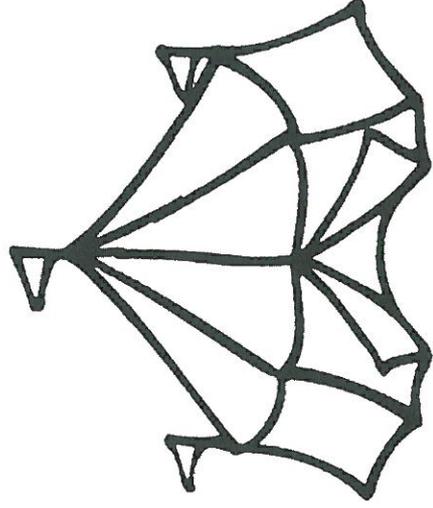
Voyage dans l'Espace



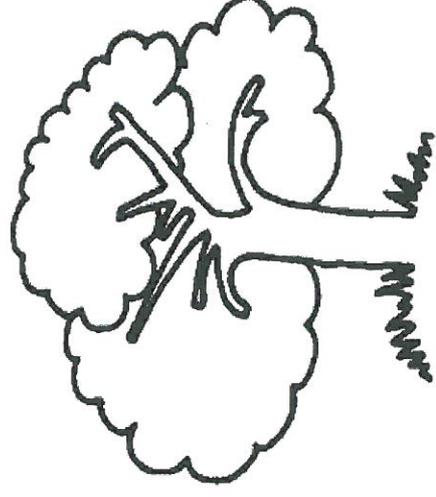
Le Jardinier



Les Balles Folles



Le Cirque



Balade en Forêt

récréa'ping

Nom :

Prénom :

Cette carte te permet d'assister à 2 séances gratuites de baby-ping



séance effectuée le :

séance effectuée le :



vs-angers-tennisdetable.com

Le tennis de table à La Vaillante

Tu viens de participer à la découverte du tennis de table. Nous espérons que tu as pris plaisir à cette initiation par le jeu.

Cette activité sportive pour filles et garçons développe

- ◆ la coordination, le réflexe,
- ◆ l'endurance, la maîtrise de soi,
- ◆ l'esprit tactique et la capacité d'analyse,
- ◆ mais aussi l'esprit d'équipe,

car le tennis de table se joue également en équipe.



La Vaillante est un club de 180 licenciés dont 80 jeunes.

Elle a engagé, cette saison, **22 équipes** jeunes et adultes.

Les **entraînements** pour les **jeunes** sont dispensés **salle Jean-Moulin**

- mercredi après-midi pour les débutants et confirmés
- lundi, mardi, jeudi et vendredi pour l'élite
- mercredi après-midi ou samedi matin pour les baby-ping

Des **entraînements** existent pour **adultes** (loisir et compétition)

Montant de la cotisation pour la saison 2011 / 2012

- ▶ **baby-ping : 46 €**
- ▶ **poussin-benjamin** (moins de 11 ans) : **65 €**
- ▶ pour les autres jeunes, se renseigner auprès d'Eliane ou Nathalie

Le club de La Vaillante t'offre la possibilité d'assister gratuitement à 2 séances d'entraînement, les **8 et 15 juin** pour les enfants nés en 2004 et 2005, les **11 et 18 juin** pour ceux nés en 2006 et après.

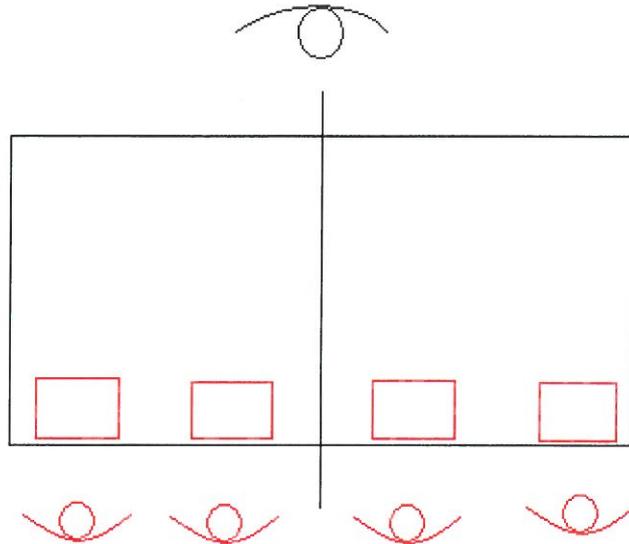
Possibilité également en septembre.

Un certificat médical est conseillé

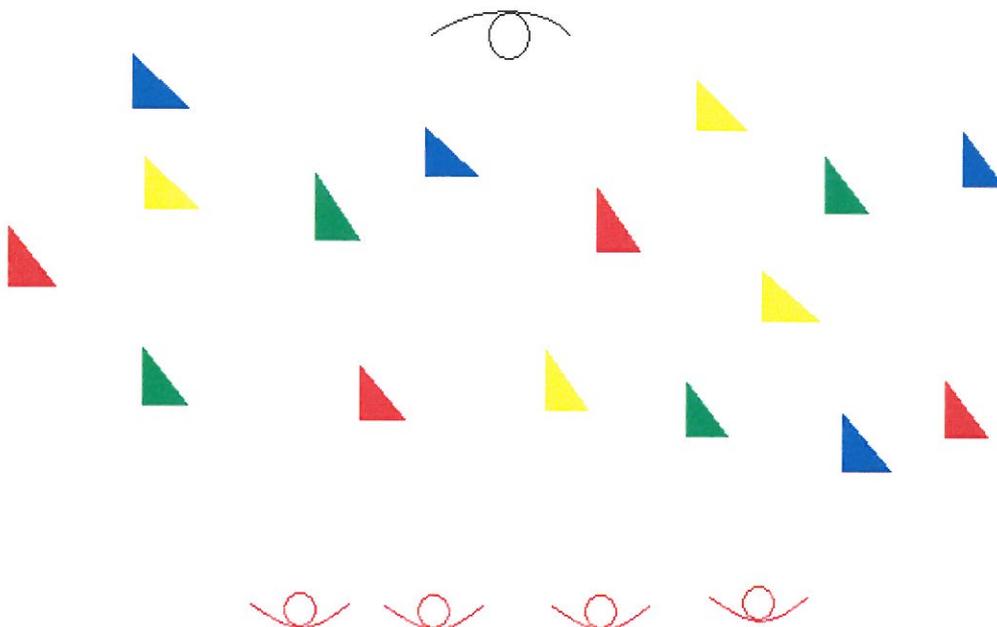
2 - Le cirque

Atelier sur la vitesse de réaction.

- L'animateur annonce une ou plusieurs couleurs et l'enfant montre une balle de la couleur correspondante



- L'animateur annonce une couleur et les enfants doivent se placer sur un repère de la couleur annoncée.



3 - Les balles folles

Cet atelier est un exercice de jonglage.

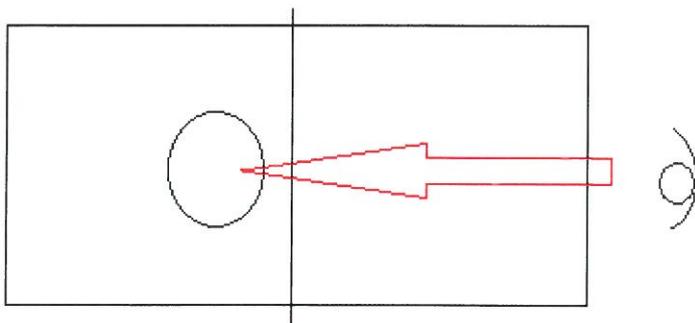
- côté index ;
- côté pouce ;
- alterner des deux cotés.

Pour cet atelier, varier au niveau des balles utilisées (ballons de baudruche, balles de taille différente)

4 - Le voyage dans l'espace

A la table

Un cerceau est placé en hauteur et en position verticale. L'enfant doit lancer une balle dans le cerceau, soit avec la main, soit en utilisant la raquette après avoir effectué un rebond sur son côté de table (en fonction de l'âge du jeune).



Hors de la table

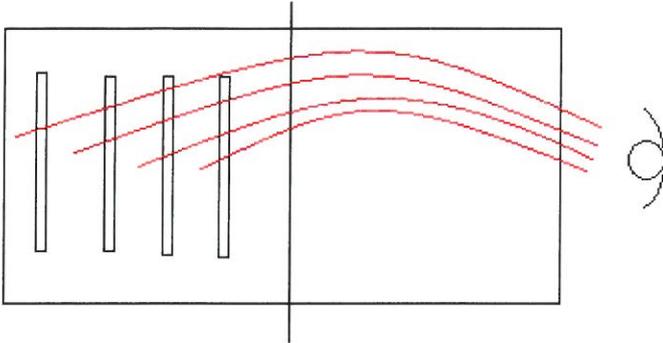
Un cerceau est placé en hauteur et en position horizontale. L'enfant se place derrière le repère et doit lancer la balle dans le cerceau. Le repère est reculé en fonction de la réussite.



5 - Le jardinier

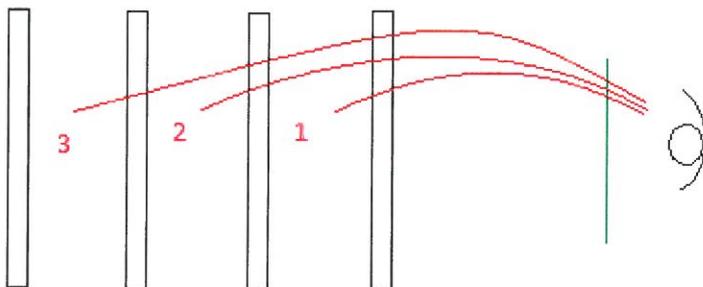
A la table

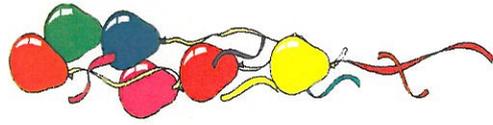
Plusieurs zones sont matérialisées avec des lattes. L'enfant doit viser dans chaque zone. Le faire sans ou avec la raquette en fonction de la réussite.



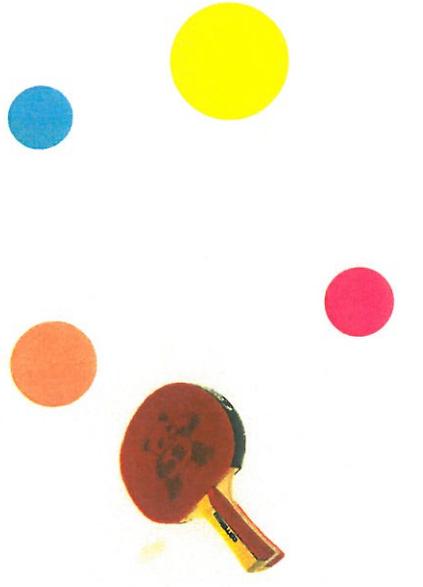
Hors de la table

Plusieurs zones sont matérialisées avec des séparations. L'enfant doit lancer la balle dans chaque zone. Le faire sans ou avec la raquette en fonction de la réussite. Le repère au sol peut être reculé.





Récréa'ping



Diplôme décerné par La Vaillante Angers

tennis de table à -----

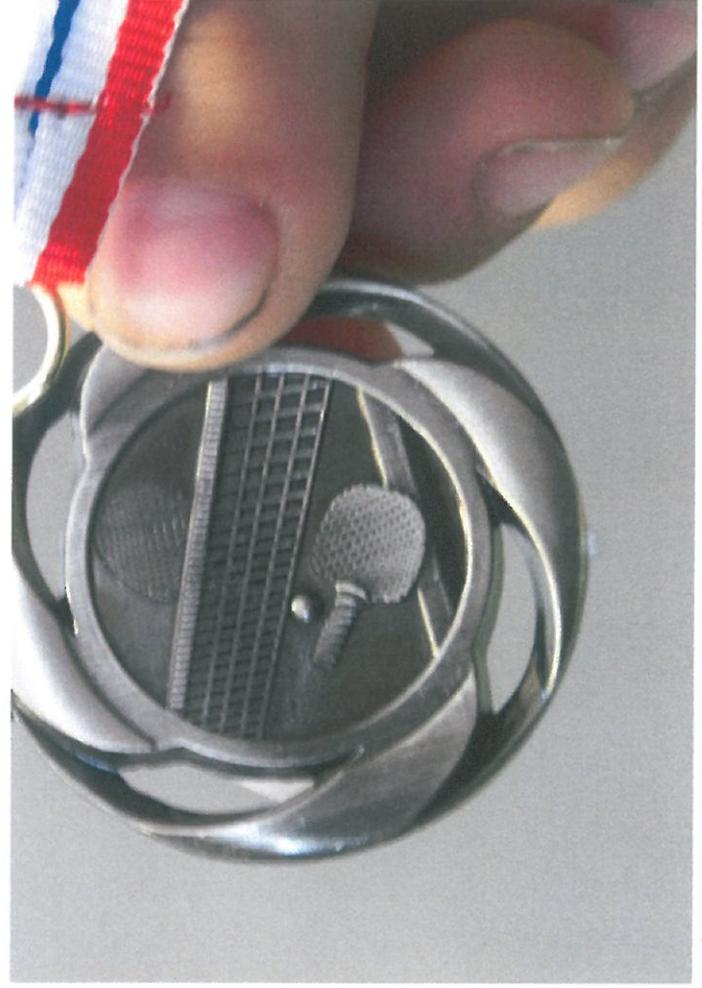
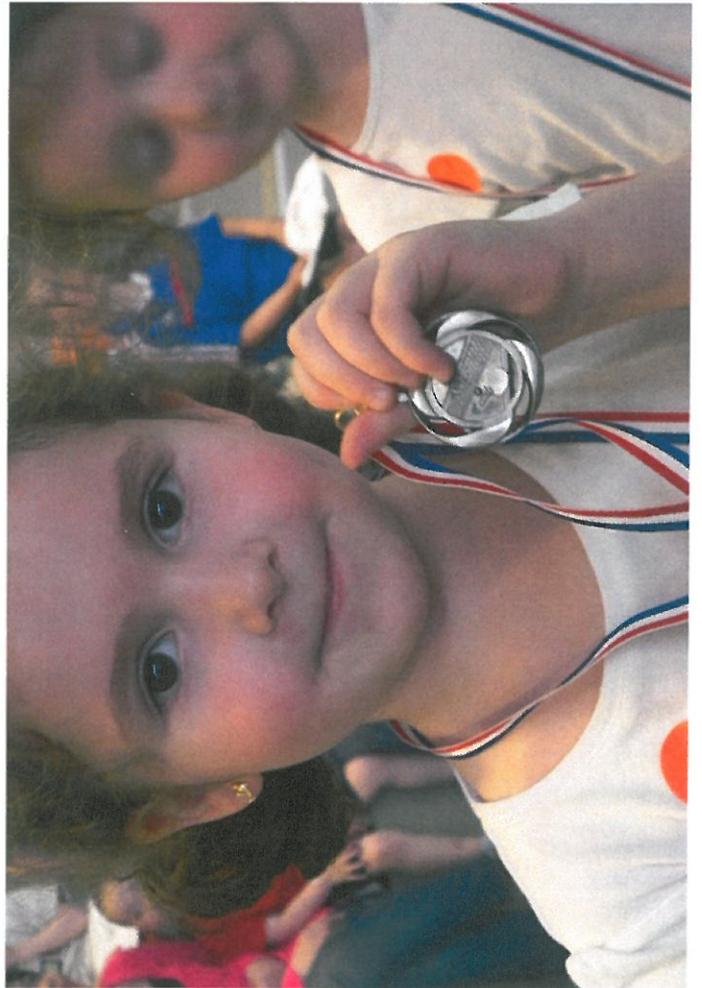
pour sa participation à la matinée

de découverte baby-ping le 4 juin 2011



**Avec la Fédération
Prenez la Balle au bond !**

Comité de Maine-et-Loire de Tennis de Table











Mieux que la récré: Récréaping !

Le juin 15 2011 par [Nathalie PERDRIAU](#)



Recreaping: un succès (photo Alain Papillon)

Les petits s'amuse à Récréaping !

C'était « Jour de Fête », mais aussi fête du baby-ping, à Jean-Moulin, ce samedi 4 juin pour les 37 bouts de choux, de 3 à 8 ans, venus s'éclater à la matinée «Récréa'ping » (à noter, presque une parité entre les sexes, les féminines ont de l'avenir !).

Accueillis dès 9 h 30 avec la remise d'une feuille de route, les plus timides ont été vite rassurés par les couleurs des plots, cerceaux, balles et ballons qui attendaient au sol ou sur des tables plus basses que celles des « grands ».

Nathalie avait formé 5 groupes, de 7 à 8 enfants chacun, pour 5 ateliers baptisés d'un nom prometteur : balade en forêt, le cirque, les balles folles, de loin le plus apprécié (jonglage avec ballons de baudruche, balles de tailles et couleurs différentes), voyage dans l'espace et le jardinier. Chaque atelier, avec ses 2 animateurs, proposait 2 niveaux de jeu, suivant l'âge et, toutes les 15 minutes, au signal de la musique, chaque groupe changeait d'atelier pour de nouvelles aventures.

Puis, deux «grands» du centre d'entraînement, Paul et Fabien, ont offert, aux petits et aux parents, une démonstration de leur talent de jeune pongiste.

Concentration mais aussi rires étaient de rigueur pendant les ateliers, mais l'émotion l'a emporté lors de la remise à chaque enfant, d'un diplôme et d'une médaille. Le goûter, arrosé de jus d'orange, a été apprécié ainsi que le vin d'honneur offert aux parents.

Quelques réactions cueillies à chaud chez les enfants et les parents nous font penser que cette journée fut une totale réussite:

- « *J'ai bien aimé les ateliers "balade en forêt" et "les balles folles"* nous a ainsi confié Léa, 7 ans, tandis que la maman de la petite Sarah, 4 ans, ne regrettait visiblement pas d'avoir répondu à l'invitation: « *Un grand Bravo et un grand Merci à toute l'équipe pour cette belle matinée !!!...Très bonne organisation... Et la remise des médailles qui a fait un beau souvenir...* »

Un grand merci à tous ceux qui ont permis cette belle matinée, aux bénévoles adultes, aux éducateurs et aux jeunes qui ont encadré les ateliers, aux photographes Alain, Valentin et Jean-Michel ainsi, bien sûr, qu'aux parents et aux enfants pour leur participation. Toutes les photos de cette journée sont disponibles sur notre album [FLICKR](#), ou en cliquant sur la photo ci-dessus

Nathalie et Eliane

De : **deborah chriqui** <Date : 6 juin 2011 09:40

À : <**recreaping@gmail.com**>

Un grand BRAVO et un grand MERCI à toute l'équipe pour cette très belle matinée !!

Rien à redire : très bonne organisation sans temps mort pour les enfants (et les parents !) et la remise des médailles qui a fait un beau souvenir.

Je voulais avoir quelques informations concernant le baby-ping pour ma fille Sarah qui a 4 ans et demi.

Merci d'avance pour vos renseignements.

Cordialement,

Deborah Fraboulet