

Si vous avez d'autres idées d'actions à proposer, des questions sur leurs mises en place ou des remarques, n'hésitez pas à contacter la ligue :

Maison des sports  
44rue Romain Rolland  
BP 90312  
44103 Nantes cedex 4

Conseiller en développement : Mickaël MARTIN  
Téléphone: 02.51.80.63.80 / 06.78.48.01.01  
Mail: [developpement.liguepdltt@gmail.com](mailto:developpement.liguepdltt@gmail.com)  
Site: [www.tennisdetablepaysdelaloire.org](http://www.tennisdetablepaysdelaloire.org)



Des dotations (matérielles ou financières) pour les clubs qui réalisent des actions sont mises en place.

Convivialité, communication, clarté, avant, pendant et après les actions sont indispensables pour la réussite de ces événements.



## *Le Ping c'est aussi pour les filles*

La ligue de tennis de table des Pays de la Loire a récemment mis en place un réseau des référents « féminines » dans le cadre du plan de féminisation 2013/2016.

La pratique des féminines étant en baisse ces dernières années, il est urgent et nécessaire de faire des efforts et de mettre en place des projets leurs étant destinés.

Des actions mises sous la forme de fiches pratiques à destination des départements et des clubs ont été pensées afin d'attirer les féminines à la pratique de notre sport .





## **ATTIRER** **Thème n°1 :** **Le parrainage**



### Axe 1 : Amener les féminines pongistes dans la salle

- ◇ Tournois, premier pas pongiste par exemple. Inviter les écoles à y participer.
- ◇ Portes ouvertes des clubs. Avoir une ambiance conviviale.
- ◇ Assister à un match de championnat professionnel (un licencié, une fille).
- ◇ Licences gratuites aux mamans des jeunes qui s'investissent dans les clubs.
- ◇ Sortie scolaire pour voir un match de championnat Pro pour les jeunes étant en internat proche des clubs concernés.
- ◇ Cycle de tennis de table pour les scolaires.
- ◇ Parrainage d'une licenciée avec une fille venue découvrir la pratique du tennis de table.

### Axe 2 : Amener les femmes aux responsabilités dirigeantes du club

- ◇ Offrir une licence loisir en retour du bénévolat.
- ◇ Réduction aux enfants dont la maman apporte ses compétences au club en tant que dirigeante.
- ◇ Financer les formations nécessaires.
- ◇ Désigner un référent ou une référente ayant la fibre féminine au sein des clubs.

### Axe 3 : Amener les femmes, d'entreprises partenaires au Ping

- ◇ Evènement Pro gratuit pour les femmes d'entreprise.





## ATTIRER Thème n°2 : L'événementiel



### Axe 1 : Organisation d'un tournoi en lien avec différentes activités de promotion

- ◇ Circuit Femina Tour. Une épreuve organisée par département avec finales régionales.
- ◇ Tableau féminin organisé par un club et ses environs. Deux tableaux proposés : un pour les licenciées et un pour les non licenciées.
- ◇ Tournoi féminin mixte sous forme de Coupe Davis, organisé par un club et ses environs : Une licenciée avec une non licenciée.
- ◇ Tournoi mixte organisé par un club ou avec les clubs environnants. Un homme licencié ou non avec une femme licenciée ou non.
- ◇ Tournoi poêle (au lieu d'une raquette, le tournoi se joue avec une poêle dans les mains) ou tournoi de Hardbat.
- ◇ Tournoi des mamans.
- ◇ Tournoi handicap pour toutes les licenciées traditionnelles et promotionnelles.
- ◇ Organisation de tournoi 3P (ping-pong, pétanque, palet) par un club de tennis de table qui pourra profiter de cette action pour promouvoir le tennis de table et mettre en avant les féminines. Obligation d'au moins une fille par équipe inscrite.
- ◇ Les nuits du Ping organisées par les clubs correspondent à la mise en place d'un tournoi au sein d'une soirée festive qui peut débuter par un repas tous ensemble. Le tournoi se joue dans le noir avec des bandes lumineuses.

### Axe 2 : Organisation de journées découverte et d'animation

- ◇ Démonstrations de joueuses confirmées, qui joueront ensuite avec les participantes
- ◇ Ateliers ludiques d'initiation à la pratique du tennis de table
- ◇ Circuit d'adresse
- ◇ Baby Ping
- ◇ Fit Ping Tonic
- ◇ Temps de partage entre joueuses autour d'un goûter



### Axe 3 : Mise en place de rassemblements féminins

Qui regroupe plusieurs clubs dans un secteur donné selon âge, niveau et choix personnel d'activité (compétitions, loisirs). Encadrement féminin si possible.

- ◇ Organisation de stages d'initiation durant un week-end ouvert à toutes.
- ◇ Organisation de stages ludiques pour les plus jeunes mêlant différentes activités (découverte du tennis de table, pratique d'autres sports principalement collectif pour améliorer la cohésion du groupe).
- ◇ Journée de rassemblement des féminines appartenant aux différents clubs d'un secteur donné. Changer régulièrement le lieu d'accueil.
- ◇ Journée de rassemblement technique du groupe formé (quatre fois par an, par exemple).



## **ATTIRER** **Thème n°3 :** **Le bien-être**



### Axe 1 : Mettre en avant les atouts de notre sport pour attirer de nouveaux publics par une activité pongiste de bien-être/de loisirs

- ◇ Création d'affiche et de brochure mettant en avant la motricité, le bien être et le développement de l'enfant.
- ◇ Cibler les lieux de diffusion
- ◇ (pour les enfants : système de santé ; pour les femmes : entreprise, salons de coiffure)
- ◇ Récompenses adaptées aux féminines

### Axe 2 : Développer les pratiques non compétitives

- ◇ Former des animatrices pour développer des contenus de séances attractifs.
- ◇ Proposer des tarifs abordables pour ces nouvelles pratiques.
- ◇ Labelliser les clubs mention "club sport santé".
- ◇ Labelliser les clubs mention "club féminin"

### Axe 3 : Favoriser la création de créneaux dédiés aux nouvelles pratiques et aux nouveaux publics

- ◇ Fit Ping Tonic
- ◇ Baby Ping
- ◇ Retraités et sport santé
- ◇ Loisirs
- ◇ Salariées d'entreprise

