



Ligue de Tennis de Table

Pays de la Loire

Lettre d'information Janvier 2014

Avec le Crédit Mutuel,
partenaire officiel de la
Ligue



**BONNE
ANNÉE
2014**



Voeux de Bruno Bellet, président de la Ligue

**2014 : en route vers les 22 000 licenciés
!**

Au nom du comité directeur de la ligue, je
vous souhaite une excellente année 2014.
Comme le veut la tradition, mes voeux de
réussite et de bonne santé vous

accompagnent à l'aube de cette nouvelle année. Que vous soyez joueur, arbitre, dirigeant de club, élu,
partenaire de la ...

[Lire la suite.](#)



A venir, les Petits As du Ping Trophée ADIDAS

Le 26 janvier 2014 aura lieu à Nantes Mangin Beaulieu les Petits As du Ping Trophée Adidas. Après avoir organisé leurs actions départementales, les cinq comités ont proposé leur sélection pour

l'épreuve régionale.

C'est presque 140 jeunes nés entre 2004 et 2007 qui seront réunis pour cette action phare de détection au sein de notre Ligue.

Le programme ...

[Lire la suite.](#)



Championnats de France Seniors du 28 février au 02 mars 2014

Du vendredi 28 février au dimanche 02 mars 2014

Plus grande compétition nationale de tennis de table, les championnats sénior 2014 de la discipline sont organisés par le comité vendéen au Vendéspace à Mouilleron-le-Captif.

Retrouvez également toutes les dernière infos concernant ce Championnat de France sur :

<http://cd85tt.fr/france2014>

[Lire la suite.](#)



Siège de la Ligue : du nouveau !

Depuis quelques mois, quelques semaines, beaucoup de changement se sont opérés au 1er étage de la Maison des Sports, rue Romain Rolland à Nantes.

Dans les locaux du siège de la Ligue de Tennis de Table une nouvelle équipe est au travail, dans laquelle se côtoient les

anciens et les nouveaux.

Les anciens :

En premier lieu

[Lire la suite.](#)



Quoi de neuf du côté de la formation ?

La ligue a reçu l'autorisation pour être prestataire de formation sous l'appellation IREF (institut régional de l'emploi et de formation) par la DIRECTTE

- **Formation Fit Ping Tonic pendant les championnats de France**

[Lire la suite.](#)



labellisation des clubs régionaux....

A tous les clubs de la Ligue de Tennis de Table des Pays de la Loire

L'année civile 2014 lance une nouvelle

grande opération régionale : la Labellisation des clubs.

Ce terme ne vous est pas complètement étranger puisque la Labellisation.....

[Lire la suite.](#)

Tennis de table

Le Pôle Espoir de Nantes s'internationalise

Lors de l'Open du Portugal, Laurane Renard a décroché deux podiums dès sa première sortie internationale de la saison !

Le Pôle Espoir de Nantes compte déjà une internationale junior dans ses rangs : Océane Guisnel qui « s'en va petit à petit dans le groupe de l'INSEP. Pour le moment, on est sur le chemin » confie Xavier Fortinot. Laurane Renard sonne à son tour à la porte de l'équipe de France. « Laurane est à l'âge de 19 ans, elle est en cadette. Elle effectue les stages nationaux mais la Fédération ne prend que six filles pour les Open ». Non sélectionnée sur les deux premiers, les Ligues Pays De La Loire et Basse Normandie ont décidé de prendre en charge le déplacement à l'Open du Portugal. « C'est une bonne expérience puisque Laurane fait finale en simple et gagne en double avec Claire Marie Avit. On a été là-bas pour monter qu'elle avait le niveau. Et aussi la faire sentir dans le classement mondial pour avoir un meilleur tirage lors de l'Open de France à Metz ».

Le retour de jeunes Ligériens sur la scène internationale n'est pas là

par hasard. Un Pôle Espoir a pour vocation de former l'élite régionale. Cependant, pendant plusieurs saisons, les podiums nationaux étaient délaissés par les pongistes de la Ligue. « Depuis que je suis arrivé il y a 3 ans, le changement est que les jeunes ont un plus grand volume annuel d'entraînement. Quand les autres Pôles étaient à 1 000 heures par an, nos jeunes n'en faisaient que 500-600 ».

Aujourd'hui à raison de 15-20 h par semaine et une cinquantaine de jours de stage par an pour les 14 jeunes pongistes, le Pôle rattrape son retard national. « On cherche aussi la qualité quotidienne : sur l'intensité, la préparation physique. On a mis plus de moyens pour y arriver ».

Le Pôle dispose pour cela d'un suivi médical (kinésithérapeute, médecin), d'un préparateur physique et mental, des relais de qualité.

Et les résultats se font ressentir cette saison même si cela est moins visible chez les garçons. « Les gars



Laurane Renard s'est distinguée au Portugal.

partent de plus loin que les filles. Ils sont passés de la 40^e place nationale à la 10^e20^e.

On sent que l'on commence à titiller les meilleurs joueurs. Mais cela ne reste pas encore régulier. Sur les deux premiers tours, on se fait remarquer.

Maintenant, il faut continuer à bosser ».

Interview et vidéo de Laurane

Laurane RENARD licenciée au club de Murs Erigné est pensionnaire du pôle espoirs depuis 4 saisons. En décembre dernier, pour sa première sortie internationale elle a réalisé un magnifique

parcours au Portugal : or dans le tableau par équipes et argent en individuel.

Retour sur cette riche expérience :

Laurane, ...

[Lire la suite.](#)