



Enseignants
Dirigeants



A - Les "**Techniques**" de la Bonne Attitude

Proposez un apprentissage du tennis convivial et adapté.

L'entraîneur utilise les moyens pédagogiques modernes et évolutifs (terrains, balles et raquettes adaptés), créant ainsi les conditions de réussite optimales pour les enfants. Il favorise la découverte du jeu sans en négliger pour autant l'apprentissage technique.

Veillez à la qualité des conditions d'entraînement et à l'utilisation de matériels adaptés à chacun.

L'entraîneur crée les conditions de bien-être et d'efficacité dans l'entraînement en proposant des formules pédagogiques riches et variées. Il évite toute méthode qui pourrait leur porter préjudice. Dès les premières séances, il propose des compétitions conviviales et adaptées au niveau de chaque élève. Il dédramatise ainsi le match, en exploitant les formats « multichances », sources de motivation pour les enfants.

Réunissez les conditions pour que l'activité sportive soit un plaisir.

L'entraîneur organise, en relation avec les dirigeants du club, un bon accueil des élèves, et s'efforce de trouver pour chaque niveau de jeu la méthode d'enseignement qui permet à l'enfant de s'épanouir. Le club propose des animations sportives ou extra-sportives afin d'entretenir un climat convivial et de donner envie aux familles de passer plus de temps dans le club.

Faites respecter l'impartialité lors des matchs et des rencontres par équipes.

Lorsqu'une rencontre par équipes se déroule dans le club, l'entraîneur veille à ce que les supporters et les joueurs de l'équipe aient un comportement modéré. Ceux-ci encouragent leur équipe, sans jamais gêner, insulter ou se moquer des joueurs de l'équipe adverse.



A - Les "**Techniques**" de la Bonne Attitude

Sanctionnez les joueurs qui ne respecteraient pas les règles du tennis.

Il récompense l'effort plus que le résultat, et corrige les mauvais comportements. Au-delà de la sanction, il prend le temps d'expliquer à l'enfant pourquoi il ne faut pas se comporter ainsi.

Incitez et accompagnez l'enfant (et les parents) dans l'analyse de son match (défaite ou victoire).

Il s'agit d'une étape essentielle dans la construction de l'autonomie du sportif. Cette gymnastique lui sera utile également pendant un match afin de renverser une situation.



B - Les "**Comportements**" de la Bonne Attitude

Enseignez les notions de l'esprit sportif et du tennis.

L'entraîneur profite des séances d'enseignement pour transmettre l'esprit sportif. A tout moment, il met en exergue l'honnêteté et le fair-play.

Faites savoir que le jeu prime sur l'enjeu.

Auprès des enfants, mais aussi des parents, il fait comprendre que le plus important pour les jeunes est de pratiquer une activité sportive, et en particulier le tennis, afin de permettre un développement harmonieux de l'enfant. Il insiste sur le fait que, même si cette activité est pratiquée avec intensité, l'enjeu d'une compétition ne doit jamais prendre le pas sur le plaisir de l'effort. En outre, il informe les joueurs sur les dangers du dopage.

Respectez chaque joueur, son niveau sportif, ses capacités physiques et mentales. Traitez-le avec dignité.

L'entraîneur donne l'exemple en termes de relations humaines. Il traite tous les élèves avec le même intérêt, quel que soit leur niveau. Il évite tout favoritisme et toute discrimination concernant le sexe, la race ou la religion des élèves. En aucun cas il ne profite de son autorité et de sa position d'adulte pour avoir une influence néfaste sur les élèves. Il utilise une communication positive, cherchant à valoriser l'élève. Il s'interdit d'utiliser le sarcasme comme mode d'expression. Il honore tous ses engagements, verbaux et écrits. Il encourage également les élèves à se respecter les uns les autres.

Veillez à l'impartialité des rencontres par équipes en dehors du court.

L'entraîneur donne l'exemple par sa façon d'accueillir l'équipe visiteuse. Dans la mesure du possible, il organise un pot de l'amitié à la fin de la rencontre.



B - Les "**Comportements**" de la Bonne Attitude

Respectez l'environnement, les installations et le matériel.

L'entraîneur demande à tous ses élèves de prendre soin des installations du club. A titre d'exemple, il fait passer le filet sur les courts en terre battue à la fin de chaque partie. Il vérifie qu'il ne reste sur le terrain et en dehors aucun papier, balle, boîte de balle, bouteille vide...

Incitez l'enfant à reprendre l'entraînement avec enthousiasme.

Même après une défaite, il est important pour la construction du mental du sportif de ne pas négliger l'importance de l'entraînement. Ce n'est que si l'entraînement est régulier et effectué dans de bonnes dispositions que les fruits du travail se verront durant la compétition.

Soyez toujours à l'écoute des parents et répondez à l'ensemble de leurs questions.



C - Le "**Physique**" pour une Bonne Attitude

Sensibilisez l'enfant et les parents sur l'importance d'un suivi médical régulier.

Sensibilisez les enfants et les parents sur l'importance d'une bonne hygiène de vie (alimentation, boire régulièrement, avoir un bon sommeil, ...)

Enseignez et veillez à ce que l'enfant applique les règles d'échauffement et d'étirement adaptées à son âge et à la pratique du tennis.

Adaptez les séances et le rythme des entraînements à l'âge des enfants.

Veillez à ce que le matériel utilisé soit adapté à la morphologie de l'enfant.

Conseillez les parents sur l'achat du matériel (raquettes, chaussures, chaussettes, grip, ...).